



## Merkblatt zur Bekämpfung von Kopfläusen

---

Liebe Eltern

In der Schulklasse Ihres Kindes wurden Kopfläuse gefunden. Läuse sind kein Zeichen von mangelhafter Körperpflege, denn sie lassen sich durchaus gerne auf sauberen Haaren nieder. Es ist möglich, dass bei Ihrem Kind in der nächsten Zeit Läuse auftreten. **Je früher ein Läusebefall entdeckt wird, desto einfacher ist er zu behandeln.**

Läuse können nicht springen, sie haben aber 3 kräftige Beinpaare, mit denen sie im Haar herumkrabbeln. Eine Übertragung erfolgt ausschliesslich durch direkten Kontakt von Kopf zu Kopf, selten durch den Austausch von Kopfbedeckungen oder gemeinsam benützten Haarbürsten und Kämmen. Eine Übertragung durch Haustiere oder im Schwimmbad ist nicht möglich.

### Helfen Sie mit, durch einfache Massnahmen eine weitere Ausbreitung der Läuse zu verhindern:

- Informieren Sie Spielkameraden und Freunde ihres Kindes über den Lausbefall, dies hilft enorm, eine weitere Ausbreitung zu verhindern. Kontrollieren Sie die ganze Familie!
- Binden oder flechten Sie langes Haar als Schutz vor Ansteckung zusammen. Kopfbedeckungen dürfen nicht ausgetauscht werden.
- **Kontrollieren Sie** die Haare Ihres Kindes **während der nächsten Wochen regelmässig** bei gutem Licht. Achten Sie auf **Nissen (Läuse-Eier)** oder **lebende Läuse**, die meist am Haarboden oder 1-2cm von der Kopfhaut entfernt zu sehen sind. Nissen haben eine weisse bis bräunliche Farbe und haften fest am Haar, sie lassen sich nicht leicht entfernen. Schuppen dagegen können problemlos abgestreift werden. Häufiges Kratzen **kann** ein Hinweis auf Läusebefall sein
- Wenn Sie bei Ihrem Kind Kopfläuse entdecken, **informieren Sie umgehend den Klassenlehrer** Ihres Kindes. Dies ist der beste Weg, ihre Familie und andere zu schützen. Kontrollieren Sie alle Familienmitglieder!
- Wenn Sie Läuse gefunden haben:

1. Behandeln sie das betroffene Kind mit einem Lausmittel (meine persönliche Empfehlung: Hedrin oder Hedrin Xpress, ev Paranix Spray). Halten Sie sich an die genaue Packungsanweisung und brauchen Sie genügend Mittel: alle Haare sollten damit nass werden. Damit werden die Läuse und die Eier zuverlässig abgetötet.
2. Wenn Sie kein Mittel aus der Apotheke brauchen wollen gibt es die Methode mit Nissenkamm und Haarspülung: Mit dieser Methode können auch Säuglinge, Kleinkinder, stillende Mütter und Personen mit Asthma, Allergien oder Hautkrankheiten behandelt werden. Fragen Sie mich nach dem benötigten Kammset und der Anleitung dazu.

### ➤ Wenn Sie nur Eier / Nissen gefunden haben:

Beobachten Sie weiterhin ganz genau. Hilfreich kann ein Lauskamm (zB. Kopflaus-Detektor von Hedrin) sein. Wenn Sie nach 2 Wochen keine lebendigen Läuse gefunden haben müssen Sie nichts weiter unternehmen.

➤ **Entfernung der Nissen:** Dies muss täglich gemacht werden, bis keine Nisse mehr vorhanden ist. Man kann die Nissen mit den Fingernägeln entfernen, die befallenen Haare einzeln abschneiden oder bei einem starken Nissenbefall ist manchmal ein guter Nissenkamm sinnvoll. Gute Nissenkämme sind: Nisska-, LiceMeister- oder Paranix-Nissenkamm. Kosten: zwischen Fr. 13.- und Fr. 25.-. Erhältlich in Apotheke oder Drogerie (oder bei H. Frey).

➤ **Betreiben Sie keinen Aufwand für die Umgebungsreinigung.** Unterbrechen Sie den Lebenszyklus der Läuse am Tatort: auf dem Kopf. Trotzdem: benutzte Kleidungsstücke / Bettwäsche bei 60° waschen. Alles andere (Autositz, Velohelm, Sofa, Plüschtiere etc) kann mit dem Staubsauger gereinigt oder 2 Tage nicht benutzt werden. Bürsten, Kämmen und Haargummis 1 Min. in 60° warmes Wasser einlegen. Erwachsene Läuse überleben höchstens 2 Tage ohne Blutmahlzeit, frischgeschlüpfte Läuse haben praktisch keine Überlebenschance ausserhalb des Kopfhaares. GRUNDSATZ: brauchen Sie die Energie für die Behandlung des Kopfes, dies hat erste Priorität!

➤ **Informieren Sie sich** über Läuse und deren Lebensgewohnheiten im Internet unter [www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch). Da hat es umfassende Informationen und viel Wissenswertes über die Behandlungsmethoden, Lausmitteln und allgemein zu Lausbefall.

➤ Führen Sie die Kontrollen auch nach vollständig durchgeführter Behandlung weiter, um einen erneuten Befall ausschliessen zu können.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit. Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Hanna Frey  
 Lausbeauftragte der Schule Muri  
 056 634 43 84

➤ Bei einem Befall von Läusen wird Ihr Kind in der Schule wöchentlich kontrolliert bis es keine einzige Laus oder Nisse mehr hat. **Bitte geben Sie diesen Zettel Ihrem Kind jedes Mal mit in die Schule, wenn die Lauskontrolle stattfindet.**

Name: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

| Datum der Kontrolle | Befund | Massnahme | Unterschrift |
|---------------------|--------|-----------|--------------|
|                     |        |           |              |
|                     |        |           |              |
|                     |        |           |              |
|                     |        |           |              |
|                     |        |           |              |
|                     |        |           |              |